

# Seminário sobre Saúde Mental

# Promoção da Saúde Mental

# no Ensino Superior:

# Um Desafio Coletivo

**21 de maio 2025**

**Auditório Abílio Amiguinho, Escola Superior de Educação e Ciências Sociais**

**09h00** **Abertura do Secretariado**

**09h30** **Sessão de Abertura**

**Fernando Rebola**

Vice-Presidente do Politécnico de Portalegre

**Cristina Guerra**

Coordenadora do Observatório de Saúde Mental  
do Politécnico de Portalegre

**Paula Oliveira**

Coordenadora do Programa 2ProSMES - Politécnico de Portalegre

**10h00** **Painel 1: A saúde mental no Ensino Superior**

Moderação de Helena Arco

**Políticas para a Saúde Mental no Ensino Superior**

Joaquim Mourato, Direção Geral do Ensino Superior

**A saúde mental dos estudantes do Ensino Superior em Portugal**

Lara Pinho, Universidade de Évora

**10h45** **Coffee Break**

**11h15** **Painel 2: Integração e Adaptação ao Ensino Superior**

Moderação de Ana Serra

**Dificuldades e Desafios na integração e adaptação ao Ensino Superior**

Olga Cunha, Rede de Serviços de Apoio Psicológico no Ensino Superior

**Promoção da Saúde Mental como fator determinante para a integração  
e adaptação no Politécnico de Portalegre**

Pedro Amaro, Programa 2ProSMES - Politécnico de Portalegre

**Experiências de integração e adaptação no Politécnico de Portalegre**

Mariana Conceição, Estudante Nacional e Luís Rodrigues, Estudante Internacional

**12h30** **Almoço**

**14h30** **Conferência 1 - Literacia em Saúde Mental**

Moderação de Carlos Rodrigues

Representante Direção-Geral de Saúde

**15h15** **Painel 3: Ansiedade, Depressão e Stress**

Moderação de Bruno Morgado

**Prevenção da sintomatologia**

Inês Azevedo Silva, Médica Interna de Psiquiatria  
na Unidade Local de Saúde do Alto Alentejo

**Caminho terapêutico**

**16h30** Beatriz Martins, Médica Psiquiatra  
na Unidade Local de Saúde do Alto Alentejo

**Sessão de encerramento**

Joana Quarenta e Isilda Brazão

**Inscrições**

até dia 07 de maio